

المرحلة الأساسية (4-5)

الفصل الدراسي الثاني (2022-2023)

المادة: العلوم

التاريخ : / / 2023

الاسم : _____

الصف : الخامس الشعبة (أ / ب)



الوحدة 7: أجهزة جسم الإنسان

ورقة عمل رقم (3) – الجهازين الهيكلي و العضلي

الأهداف :

أن يتعرف الطالب على أجزاء الجهاز الهيكلي و الجهاز العضلي و أهمية كل منها.

السؤال الأول: الجهاز الهيكلي

أ. يدعم الجهاز الهيكلي جسم الإنسان ، و يعطيه الشكل الثابت و يحمي أعضاءه الداخلية .
تخيل عدم وجود هيكل عظمي في جسمك!! حاول أن ترسم شكل جسمك في هذه الحالة.

ب. املأ الفراغ في العبارات الآتية :

- تتصلب العظام ببعضها البعض عند منطقة _____ و التي تُسهّل انثناء العظام و حركتها مثل:

_____ و _____ .

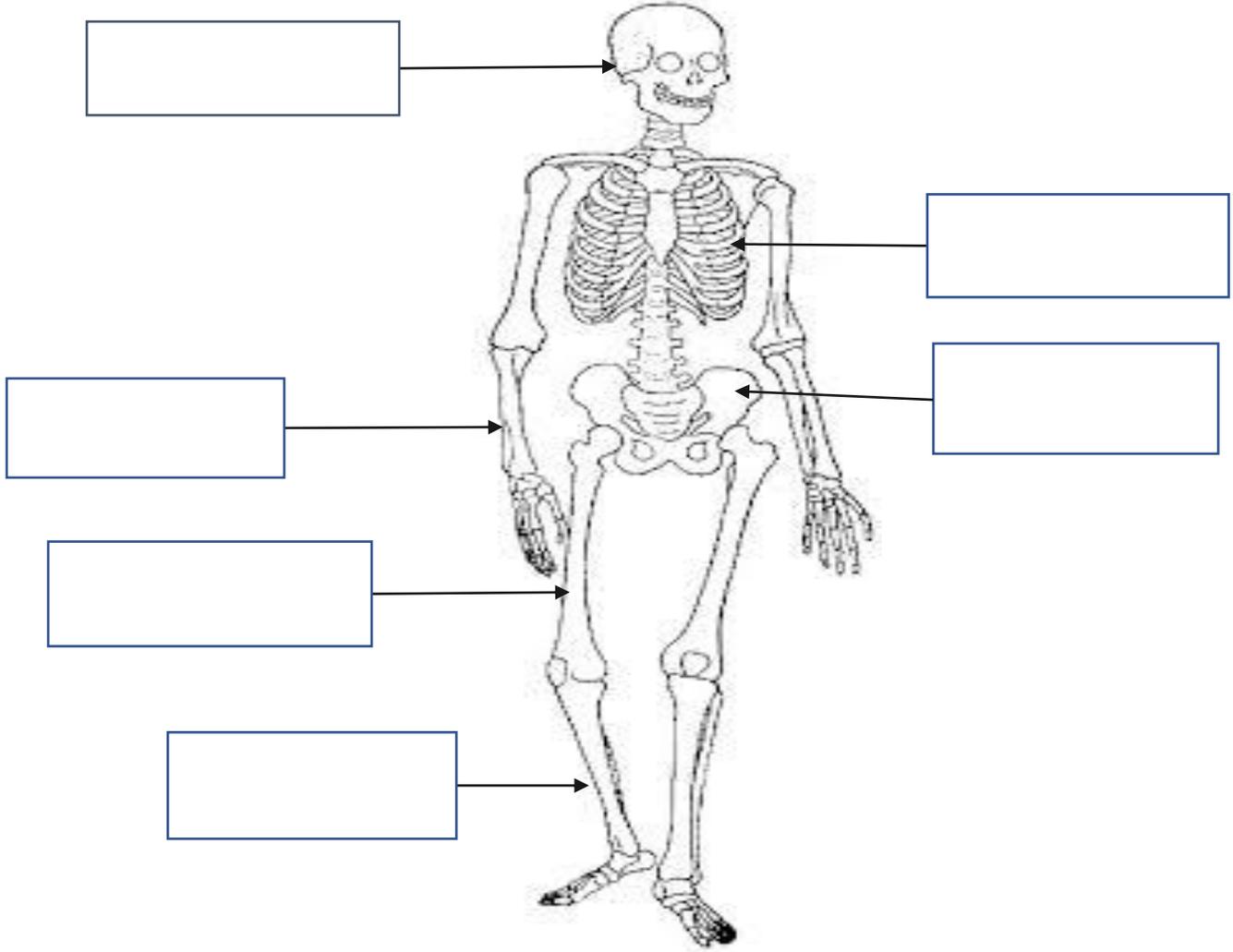
- تحمي العظام الأعضاء الداخلية مثل: _____ و _____ و _____

_____ من الصدمات التي قد تتعرض لها .

- تحمي عظام _____ القلب و الرئتين.

- تحمي عظام _____ الدماغ.

ج. حدّد على الشكل أجزاء الجهاز الهيكلي ، بذكر أسماء العظام المُشار إليها .



ابحث!!

ما اسم أصغر عظمه في جسم الإنسان؟ _____

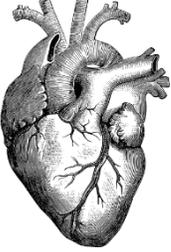
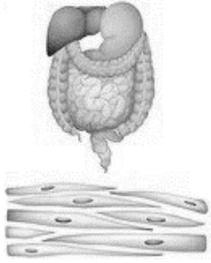
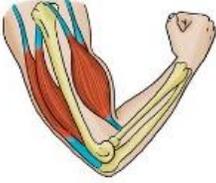
ما اسم أطول عظمه في جسم الإنسان؟ _____ فکّر لماذا؟

• _____

السؤال الرابع : الجهاز العضلي

يحتوي جسم الإنسان على أنواع مختلفة من العضلات، تُسهم هذه العضلات في قيام الجسم بأنشطة مختلفة .

قارن بين أنواع العضلات المنتشرة في اجزاء الجسم المختلفة حسب الجدول الآتي .

نوع العضلة	مكان تواجدها في الجسم	حركتها
العضلة القلبية		
العضلات الملساء		
العضلات الهيكلية		

ابحث!! ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان؟ _____ .



مُعَلِّمة المادة : سارة دحابة