



## المرحلة الأساسية للصفوف (1-3)

### مفردات درس (الغذاء المتوازن)

الصف: الثالث الأساسي ( )

الفصل الثاني

اسم الطالب/ة: \_\_\_\_\_

التاريخ: / /

الهدف: التعرف إلى معاني كلمات الدرس.

الكلمة	المُرَادِفُ
تَتَنَاوَلُ	تَأْكُلُ
لَا حَظَّتْ	انْتَبَهَتْ
عَنَاصِرَ	مَوَادَّ
تَمَدُّه	تَزَوَّدَهُ
الْمُتَوَازِنُ	الْمُتَنَوِّعُ
فَوَائِدُ	أَهْمِيَّةُ
نَحْرِيصُ	نَهْتَمُّ
اللَّازِمَةُ	الضَّرُورِيَّةُ
تَقِيهِ	تَحْمِيهِ