

الإجابة النموذجية

الصف: السابع. الشعبة: ()
الفصل الدراسي: الثاني ٢٠٢٢/٢٠٢٣

المادة: اللغة العربية
اسم الطالب/ة:
الأهداف: - حل أسئلة الفهم والاستيعاب والتحليل.

مرض السكرى - الفهم والاستيعاب والتحليل: ص (٢٧)

- ١- حدّد مفهوم مرض السكرى.
ارتفاع نسبة السكر في الدم بسبب خلل في إفراز غدة البنكرياس.
- ٢- حدّد أعراض السكرى الرئيسية والثانوية الواردة في النصّ.
الأعراض الرئيسية: الظمأ المستمر، وكثرة التبول.
الأعراض الثانوية: الضعف العام، وتناقص الوزن، وضعف الرؤية، وبطء التام الجروح، والالتهابات المتكررة، وتنميل القدم واليد.
- ٣- اذكر ثلاثة من أسباب الإصابة بمرض السكرى.
السمنة، والخمول، وقلة ممارسة الرياضة، ورياءة النمط الغذائيّ السائد، والإكثار من تناول الوجبات السريعة.
- ٤- بيّن أهمية استشارة الطبيب في حال ظهور عرض أو أكثر من أعراض مرض السكرى.
تكمن أهمية استشارة الطبيب في عمل فحص دوريّ لمتابعة الحالة والسيطرة عليها في حال ثبوتها.
- ٥- استخرج الفكرة الرئيسية في الفقرة الأخيرة.
الوقاية من مرض السكرى.
- ٦- ما الفكرة التي أعجبتك في النصّ؟ ولماذا؟
تترك الإجابة للطالب.

٧- كيف تحمي نفسك من الإصابة بمرض السكّري؟

✓ التزام العادات الغذائية السليمة.

✓ كثرة ممارسة الرياضة.

✓ الابتعاد عن الوجبات السريعة.

✓ اتباع الإجراءات الوقائية.

٨- اقترح عنوانًا آخر للنص.

تترك الإجابة للطالب.

٩- اقرأ الجملة الآتية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:

" ويزيد الأمر صعوبة أن المرض في أوله صامتٌ".

أ- هل يوجد مرضٌ ناطقٌ؟

لا.

ب- من الكائنُ الناطقُ؟

الإنسان.

ج- بمِ شَبَه الكاتِبِ المرضُ؟

بالإنسان الصامت الذي لا يتكلم؛ لأنه يُصيب الشخص دون أن يشعر به.

١٠- استعن بأحد مصادر المعرفة لذكر اثنين من أنواع الطعام والشراب يُنصح أن يتناولها المصاب بمرض السكّري، واثنين من أنواع الطعام والشراب التي يجب عليه الامتناع عنها أو عدم الإكثار منها.

يتناول الخضار والفاكهة.

يتجنب النشويات والدهنيات والحلويات.

١١- ما دورك أنت في الوقاية والحد من انتشار مرض السكري؟

تترك الإجابة للطالب.

١٢- بين أهمية الماء لصحة الإنسان.

تترك الإجابة للطالب.

انتهت الإجابات