

الفصل الدراسي الثاني

ورقة عمل (2) الغدد الصم - الضبط و التنظيم

الصف : الثامن () وحدة جسم الإنسان و صحته

الاسم : التاريخ :

- أَوْضَحْ دَوْرَ الهرموناتِ في تنظيمِ عملِ أجهزةِ الجسمِ واستجابتهِ لمؤثراتِ البيئةِ.
- أصفُ تركيبَ أجهزةِ الجسمِ ووظائفَها.

نتائج التعلّم:

تدريب (1) أ) ماذا تحوي الغدة؟

ب) ماذا تُسمّى إفرازات الغدد الصم؟

ج) أكمل الجدول الآتي الذي يمثل أنواع الغدد و سبب تسميتها و أمثلة عليها:

أمثلة عليها	سبب تسميتها	أنواع الغدد
		الغدد القنوية
		الغدد اللا قنوية(الصم)

د) وضح المقصود بالهرمونات ؟

هـ) لماذا تؤثر الهرمونات في خلايا معينة من الجسم دون الأخرى؟

و) أذكر أربعة أمثلة على الغدد الصم ؟

ز) هل يُعتبر البنكرياس من الغدد الصم؟

تدريب (2): أ) فسّر ما يلي :
يحتاج الجسم إلى تعاون أجهزة الجسم و أعضائه المختلفة.

ب) أذكر أمثلة على تكامل أجهزة الجسم.

(1

(2

(3

التنفسُ والدورانُ Respiration and Circulation

تدريب (3) أ) أكمل المخطط الآتي الذي يمثل أجزاء الجهاز التنفسي ؟

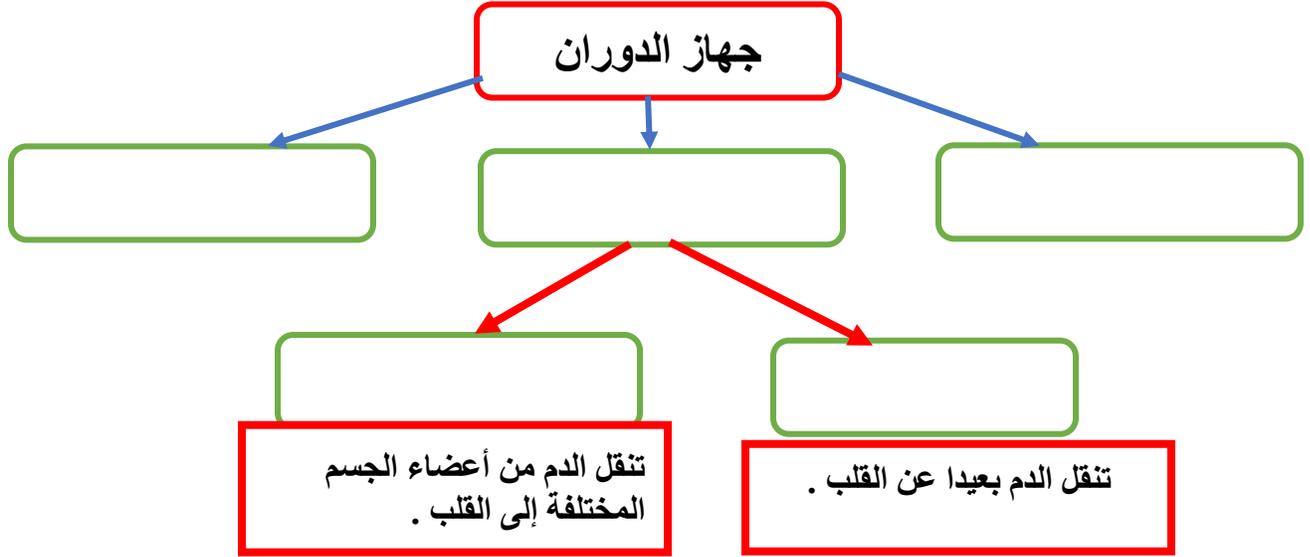
الجهاز التنفسي

التي تُحاط بشبكة من
الشعيرات الدموية

هي ممرات تتفرع داخل الرئتين تنتهي
بأكياس غشائية دقيقة تسمى
الحويصلات الهوائية

ب) كيف يرتبط الجهاز التنفسي و جهاز الدوران ؟

(ج) أكمل المخطط الآتي الذي يمثل مكونات جهاز الدوران (جهاز النقل)؟



ملاحظة: تتفرع كل من الشرايين و الأوردة إلى شعيرات دموية أصغر

الدعامة والحركة Support and Movement

تدريب (4):

(أ) ما أهمية الجهاز الهيكلي؟

(1)

(2)

(3)

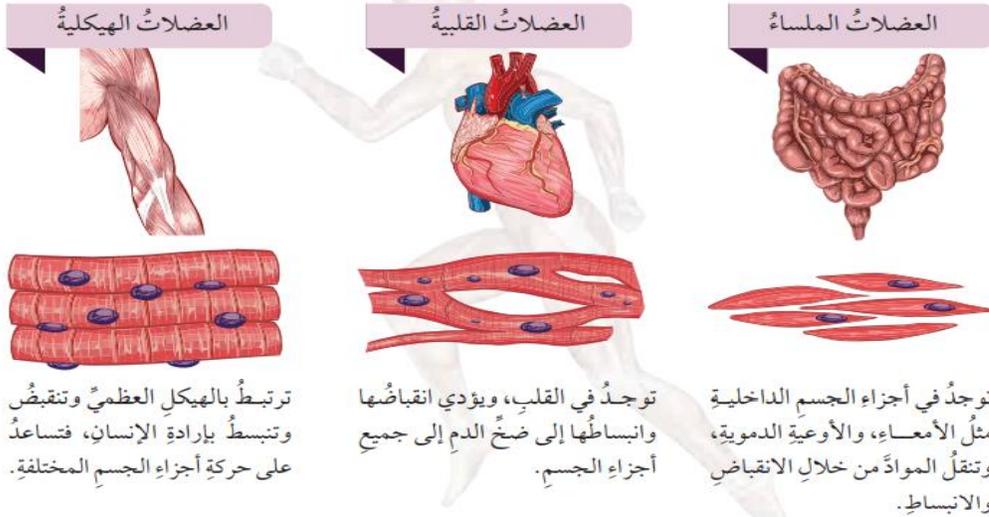
(ب) إملأ الفراغ:

- يتكون الجهاز الهيكلي من _____ و _____
- تُسمى منطقة إتصال عظمتين أو أكثر معا بـ _____ .
- قد تكون المفاصل : _____

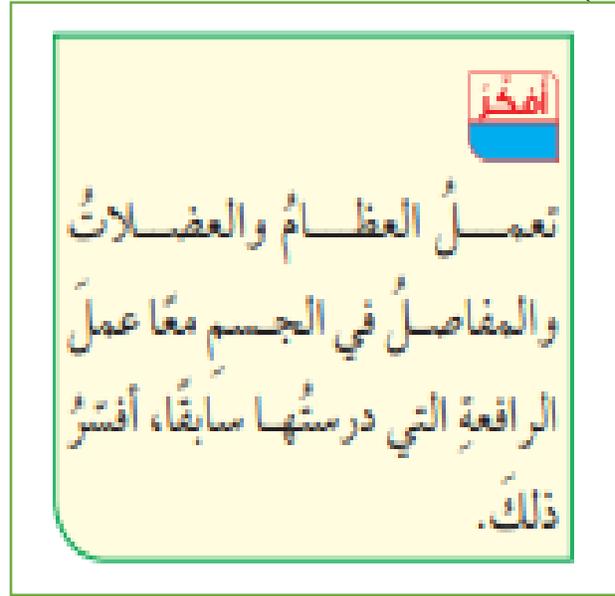
(أ) **ثابتة** مثل المفاصل بين _____ ،
أو _____ مثل مفصل _____ ، تسمح بتحريك أجزاء الجسم.

- يؤدي ارتباط العضلات بالعظام دوراً في _____ الحركة.
- العضلات هي _____ متخصصة تتكون من _____ بشكل رئيسي تسمح بانقباضها و _____.
- العضلات ثلاثة أنواع:
- (أ) _____ (ب) _____ (ج) _____ ، و لكل منها وظيفة محددة داخل الجسم .
- تصنف العضلات من حيث إمكانية التحكم في حركتها إلى نوعين:
- (أ) _____: العضلات التي يتحكم الإنسان في تحريكها
- (ب) _____: العضلات التي لا يتحكم الإنسان في تحريكها
- مثل: _____.
- * يعاني بعض الأفراد من مرض وراثي يُسمى _____ ، بالإضافة إلى و تظهر أعراضه بصورة صعوبة في المشي أو التحكم في الأطراف ، بالإضافة إلى عدم التوازن نتيجة ضعف في بنية العضلات الهيكلية تحديداً.

الشكل (12): أنواع العضلات.



(ج)



الهضمُ والإخراجُ Digestion and Excretion

تدريب (5) : (أ) ما أهمية الجهاز الهضمي ؟

(ب) مما يتكون الجهاز الهضمي؟

(ج) ما هو التكامل بين الهضم و الإخراج؟

الجهاز يتكون من مجموعة أعضاء تؤدي معاً وظيفة عامة ؛ ونظراً إلى أن لكل عضو وظيفة متخصصة داخل الجهاز الواحد ، فإن بعض الأعضاء تعد جزءاً من أجهزة عدة في وقت واحد .

تدريب (6) : (أ) صف القلب و البنكرياس من حيث الأعضاء و الأجهزة .

ب) لماذا تتوقف أجهزة الجسم المختلفة عن العمل إذا توقفت عضلة القلب عن الانقباض و الانبساط؟

ج) وضح كيف يتكامل عمل أجهزة الجسم عند ممارسة الرياضة؟

معلمة المادة : وسام المشني