

وردت الكلمات الرئيسية التالية في قطعة الاستيعاب "تحرك!".

الكلمة واللفظ	المعنى بالانجليزي	المعنى
<b>focus on</b> /'fəʊkəs ɒn/	(phrasal verb) to direct your attention or effort at something specific (فعل مركب) أن توجه اهتمامك أو جهدك في شيء محدد - <i>focus</i> (noun) (اسم) تركيز/بؤرة - <i>focused</i> (adjective) (صفة) مُرَكِّز	يركز على
<b>cope with</b> /kəʊp wið/	(phrasal verb) to deal successfully with, or handle, a situation (فعل مركب من كلمتين) أن تتعامل بنجاح مع، أو تعالج، وضعا/حالة	يتعامل مع / يتغلب على
<b>strenuous</b> /'strenjʊəs/	(adjective) using or needing a lot of effort يستهلك أو يحتاج إلى الكثير من الجهد	مُجْهِد / مُرْهِق
<b>raise</b> /reiz/	(verb) <i>raise</i> a question: to bring up a problem or cast doubt on something يثير سؤالاً يظهر مشكلة ما أو يلقي بالشك على شيء ما	يثير (سؤال / قضية)