

التاريخ: ٢٠٢٣/١٠/٢٣
رقم: م/١٥/٣٢/١١١

الموضوع: مبادرة "صحتك بتهمنا"

أولياء أمور طلبة الصفوف (١-٣) المحترمين،

تحية واحتراماً،

انطلاقاً من حرصنا على صحّة أبنائنا الطلبة، واحتفاءً بيوم الأغذية العالمي الذي يصادف السبت ١٠/١٦ من كل عام، نودّ إعلامكم بأننا نعمل على تشجيع طلبتنا الصغار على اتباع أسلوب حياة صحي، ونظام غذائي سليم من خلال إطلاق مبادرة (صحتك بتهمنا) منذ بداية الشهر الحالي، حيث تتم توعية صغارنا خلال الحصص بأهميّة الغذاء الصحيّ، ونرغب أيضاً بتقديم وجبة صحية مجانية (سلطة فواكه) لهم الثلاثاء ٢٠٢٣/١٠/٢٤، خلال الاستراحة (الفرصة).
نرجو ممن لديه أي مانع بتناول طفله (سلطة فواكه: شمام، نكترين، رمان) إرسال بريد إلكتروني إلى مربية الصف قبل صباح يوم غد الثلاثاء.

كما نؤكد على أهمية دور المنزل في تعزيز مفهوم أسلوب "الحياة الصحي" بضرورة إرسال أطعمة صحية مع أبنائكم والامتناع عن إرسال الأطعمة الآتية غير المسموح بها في المدرسة
*** رقائق البطاطا،* الشوكولاته،* المشروبات الغازية،* الفستق * والبوشار.**
يرجى العلم أيضاً أنه يتم أيضاً تشجيع أبنائنا الطلبة بإعطائهم "Healthy Award" عند الالتزام بتناول وجبات صحية خلال الدوام المدرسي وسيتم سحب أي أطعمة غير مسموح بها من الطلبة.

مع أمنياتنا للجميع بموفور الصحة

رئيسة المرحلة (١-٣)
تمارا نينو أبو زيد

Date: 23/10/2023

No. S 15/32/111

The Primary Stage of Grades (1-3)
Subject: "Your Health Matter" Initiative

Dear Parents,

In order to celebrate the world's Food Day occurring on the 16th of October, we are raising awareness among our children to live a healthy lifestyle by starting the "Your Health Matters" school wide initiative. We are discussing healthy living during Protect Ed classes, PE classes, morning assemblies and snack time the importance of following a healthy diet & exercise.

On Tuesday 24/10/2023, we will be distributing fruit salad cups (melon, nectarine & pomegranate) for our dear children during the second break.

If you do not wish your child to receive fruit salad, kindly send an email to the homeroom teacher before Tuesday morning.

We would also like to highlight the importance of your role as parents to stress on this important subject & ensure to send **ONLY** healthy snacks with your child.

Below is a reminder of the banned items at school. Kindly abide by them as teachers will be giving out "Healthy Awards" to students who bring in healthy snacks and will be keeping banned items away from children.

*peanuts, *chips, *chocolate, *fizzy drinks or * pop corn.

With our best wishes to all for good health

Head of Primary Stage (1-3)
Tamara Nino Abuzeid