

قائمة المأكولات والمشروبات في الوطنية الأرثوذكسية 2023-2024 Food & Beverage List @ NOS 2023-2024

المشروبات			Beverages
الصنف	السعة/الحجم Capacity/Size	السعر (بالدينار) Price (JD)	Item
ماء	600 ml	0.25	Water
حليب سادة	250 ml	0.50	Plain Milk
حليب منكه شوكولاته فراولة	250 ml	0.60	Flavoured Milk Chocolate Strawberry
شراب لبن بالفراولة	180 ml	0.50	Strawberry Yogurt Drink
شنيئا	180 ml	0.50	Shanina
عصير	250 ml	0.60	Juice
عصير	200 ml	0.50	Juice

المعجنات			Pastries
الصنف	السعة/الحجم Capacity/Size	السعر (بالدينار) Price (JD)	Item
جبنة زعتر خضار	وسط/Regular	0.50	Cheese Zaatar Vegetables
جبنة فيتا مع ريحان	وسط/Regular	0.50	Feta Cheese with Basil
بيتزا	وسط/Regular	0.50	Pizza
كرواسون جبنة	عادي/Regular	1.00	Cheese Croissant
كرواسون شوكولاته	عادي/Regular	1.00	Chocolate Croissant

Sandwiches

(white, brown or multigrain bread)
Served with tomatoes, cucumbers or lettuce

السندويشات

(خبز حمام أبيض أو أسمر أو حبوب)
تُقدّم مع البندورة والخيار أو الخس

Item	السعر (بالدينار) Price (JD)	السعة/الحجم Capacity/Size	الصفن
Labneh	0.50	16 cm	لبنة
Falafel	0.50	16 cm	فلافل
Falafel Kaek	0.75	18 cm	فلافل كعك
Cheddar Sliced Cheese	0.50	16 cm	جبنة شرائح شدر
Halloumi Cheese	0.75	15 cm	جبنة حلوم
Kashkawan Cheese	0.75	16 cm	جبنة قشقوان
Cheese Mix	0.75	16 cm	جبنة مكس
Feta Cheese & Pesto	0.75	16 cm	جبنة فيتا وبيستو
Red Cheddar Cheese	0.75	16 cm	شدر أحمر جبنة
Vegetarian Burrito	1.00	16 cm	بوريتو نباتية
Vegetarian Burger	1.00	10 cm	برجر نباتي

Salads & Healthy Snacks

سلطات وسناكات صحية

Item	السعر (بالدينار) Price (JD)	السعة/الحجم Capacity/Size	الصفن
Pasta Salad (Pasta, Green Pepper, Cucumber, Corn)	0.50	250 cc	سلطة معكرونة (معكرونة، فلفل أخضر، خيار، ذرة)
Salads: Greek Corn Caesar Quinoa Seasonal Taco	1.00	600 cc	سلطة: يونانية ذرة سيزار كينوا موسمية تاكو
Penne Salad (Pesto, Green Pepper and Olives)	1.00	600 cc	سلطة معكرونة بيني (بيستو وفلفل أخضر وزيتون)
Fruit Salad Fruit Pieces	0.50	250 cc	سلطة فواكه قطع فواكه
Vegetable Sticks	0.50	250 cc	أصابع خضار
Yalanji (once a week)	0.50	5 pieces	يلنجي (مرة أسبوعيًا)
Cereal Bars	0.50	4*10 cm	ألواح الحبوب
Fruit Greek Yogurt	0.75	150 cc	زبادي يوناني فواكه
Oats with Milk or Yogurt	0.75	150 cc	شوفان مع حليب أو لبن

Desserts

الحلويات

Item	السعر (بالدينار) Price (JD)	السعة/الحجم/الوزن Capacity/Size/Mass	الصنف
Muffins Chocolate Vanilla	0.50	55 g	مافن شوكولاتة فانيلا
Lazy Cake	0.50	Slice/قطعة	ليزي كيك
Chocolate Brownie	0.75	Medium/وسط	براوني الشوكولاتة
Cookies Milk Chocolate Double Chocolate	0.80	60 g	كوكيز شوكولاتة بالحليب شوكولاتة دبل
Cinnamon Roll or Twist	1.00	Large/كبير	رول أو تويست القرفة

Hot Meals & Soups

(Soups are served only in winter
and only to Students of Grades 6-12)

وجبات ساخنة وشوربات

(الشوربات تُقدّم فقط في فصل الشتاء
وتُباع فقط لطلبة الصفوف 6-12)

Item	السعر (بالدينار) Price (JD)	السعة/الحجم Capacity/Size	الصنف
Pasta Pomodoro	1.00	500 cc	باستا بومودورو
Chinese Noodles with Vegetables	1.00	500 cc	صيني نودلز بالخضار
Rice Dish: Kushari Rice with Carrots and Beans Ouzi Rice with Seasonal Vegetables Stew	1.00	500 cc	طبق أرز: كشري أرز مع بازلاء وجزر أوزي أرز مع يخنة من خضار موسمية
Soup of the Day: Lentil Freekeh Corn Mushroom Mexican Seasonal Vegetables	0.50	250 cc	شوربة اليوم: خضار فريكة ذرة فطر مكسيكي خضار موسمية

- All items are meat free. جميع الأصناف خالية من اللحوم.
 - Only one item from the Hot Meals' list and Soups is available each day. يتوفر يوميا صنف واحد فقط من قائمة الوجبات والشوربات الساخنة.
 - Only one item from the Healthy Snacks' list is available each day. يتوفر يوميا صنف واحد فقط من قائمة السناكات الصحية.
 - Some items may not be available on daily basis (desserts, seasonal items, ... etc). بعض الأصناف المذكورة في القائمة قد لا تتوفر بشكل يومي (الحلويات، الأصناف الموسمية، الخ).
- Please be sure to notify the Stage Administration in case of any food allergies. يرجى التأكد من إعلام إدارة المرحلة في حال وجود أي حساسية من أطعمة معينة.

لنحافظ على صحتنا... لنأكل أكلا صحياً!

Stay Healthy... Eat Healthy!