**إن الإصلاح الشامل للإسلام يعتمد قبل كل شيء على تنقية النفس البشرية ، فنجدها تغرس تعاليمها في جوهرها ، وتجعل مبادئها جزءًا من الشخصية الإسلامية الحقيقية فالتنمر يعد فعل غير اخلاقي و الاسلام كما ذكرت سابقا ينهانا عن جميع الافعال الغير اخلاقية و يشجعنا عل حب الخير للغير عن النبي ﷺ قال: لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر، فقال رجل: إن الرجل يحب أن يكون ثوبه حسنًا ونعله حسنة؟ ، قال: إن الله جميل يحب الجمال، الكبر بَطَر الحق وغمْط الناس و نهى القران الكريم عن التنمر في اكثر من اية مثل ب-م وَلا تَعْتَدُوا إِنَّ اللَّهَ لا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ص-ق وايضا ب-م وَيْلٌ لِكُلِّ هُمَزَةٍ لُمَزَةٍ ص-ق**