في شكل عام، يدعو الإسلام إلى الأخلاق والآداب الإسلامية الحسنة، وإلى البعد عن الأخلاق السيئة ومنها التنمّر؛ ففيه سخرية وتهكّم على الناس.

وهناك آيات وردت في القرآن الكريم تنهي عن الاستهزاء بالآخرين أو إهانتهم، كما تنهى الآية عن لمز الناس؛ بأن نقول لهم ما يُهينهم، أو يُحقّرهم ويصغّرهم، وتنهى أيضاً عن التنابز بالألقاب؛ فلا يجوز مناداة الأشخاص بأسماء، أو صفات سيئة يكرهون سماعها.

والمتنمر بفعله هذا يخالف الأخلاق الإسلامية؛ التي تدعو إلى احترام الناس، وعدم إيذاء من هم أضعف منّا أو أفقر منّا، أو غير ذلك من حالات التنمّر، وعليه أن يعلم أنّ القوة التي منحنا الله إياها إنّما هي من أجل عمل الخير، ومساعدة الآخرين.  
انّ مسؤولية حماية المجتمع من التنمر هي مسؤولية مشتركة؛ لكل من الأهل، والمدرسة، والمسجد، والعلماء والخطباء دور في محاربة التنمر، والإسلام قد سبق إلى ذلك، يقول النبيّ -صلّى الله عليه وسلّم-: (المسلِمُ مسلمَ المسلِمونَ من لِسانِهِ ويدِه)