توفي شخص مؤخرًا بسبب مضاعفات مرض السمنة، وفقًا لتقرير صحفي. يُعد مرض السمنة حالة طبية خطيرة تتسبب في زيادة الوزن المفرط وتراكم الدهون في الجسم. قد يتسبب ذلك في مشاكل صحية خطيرة مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية وارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع 2 وبعض أنواع السرطانات.

تحذر الدراسات الطبية من تداعيات مرض السمنة على الصحة وتؤكد على أهمية الحفاظ على نمط حياة صحي ومتوازن يتضمن النظام الغذائي السليم وممارسة النشاط البدني المنتظم. ينبغي التوعية بخطورة السمنة وتشجيع المجتمع على تبني سلوكيات صحية للحد من انتشار هذا المرض وتجنب المضاعفات الناتجة عنه.

تضاعفت السمنة في العالم بنحو ثلاثة أضعاف منذ عام 1975.

في عام 2016، كان أكثر من 1.9 مليار من البالغين في الثامنة عشرة أو أكثر من العمر، يعانون من فرط الوزن. وكان أكثر من 650 مليون من بينهم يعانون من السمنة.

كان 39٪ من البالغين في الثامنة عشرة أو أكثر من العمر، يعانون من فرط الوزن و13‏٪‏ منهم يعانون من السمنة، في عام 2016.

يعيش معظم سكان العالم في بلدان تؤدي فيها ‏فرط الوزن والسمنة إلى وفاة عدد أكبر من الناس مقارنة بنقص الوزن.

كان هناك 40 مليون طفل دون سنة الخامسة يعانون من فرط الوزن أو السمنة في عام 2018.

كان 340 مليون طفل ومراهق تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام و19 عاماً يعانون من فرط الوزن أو السمنة في عام 2016.

الوقاية من السمنة ممكنة.

روابط:

<https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>