وفقًا للنظرة العامة الإقليمية للأمن الغذائي والتغذية في الشرق الأدنى وشمال إفريقيا لعام 2021 ، التي نشرتها منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة ، شهدت الأردن أكبر زيادة في انتشار السمنة على مدار العشرين عامًا الماضية ، حيث ارتفعت من 27٪ إلى 35.5٪.

وبحسب التقرير ، الذي نُشر يوم الخميس ، سيكون هناك 69 مليون جائع في المنطقة العربية بحلول عام 2023 ، بزيادة قدرها 91.1٪ منذ عام 2000. وتعزى هذه الزيادة إلى الأزمات الممتدة والاضطرابات الاجتماعية والتعرض للعديد من الصدمات والصدمات. بما في ذلك النزاعات والفقر وعدم المساواة وتغير المناخ وندرة الموارد الطبيعية والآثار الاقتصادية لوباء كوفيد 19 الأخير

تبلغ نسبة انتشار التقزم بين الأطفال دون سن الخامسة في الأردن حوالي 43٪ ، مما يجعلها مشكلة صحية عامة منخفضة في المملكة. كواحد من الاقتصادات ذات الدخل المتوسط ​​الأعلى ، تم تصنيف الأردن في التقرير.

وفقًا للمسح ، فإن الأردن وفلسطين وتونس لديها معدلات منخفضة بشكل استثنائي من الهزال بين الأطفال دون سن الخامسة

أبرز الاستطلاع أنه على مدى السنوات العشرين الماضية ، ارتفع معدل زيادة الوزن لدى الأطفال دون سن الخامسة في الأردن بنسبة 2٪ ، حيث ارتفع من 5 إلى ٪7.1