**السمنة خطر على حياة الناس**

باسل,سند و فهد

أنشأ مركز هيا الثقافي مبادرة لتقليل و توعية الناس عن مخاطر السمنة في 11 أيلول,عمّان,الأردن .

أشرف على المبادرة اخصائي تغذيه ضياء الهندي و وضّح لمشاركون المبادرة مخاطر السمنة على القلب و الشرايين, و أيضا زيادة كسل,ثمّ لعبوا نشطات رياضيّة كثيرة.

أوصى ضياء الهندي في نهاية المبادرة للناس أن يتبّعوا نظام غذائيا صحّيا.