اسباب المرض

السمنة من اهم اسباب الاصابة بمرض السكري , أغلبُ المصابين بمرض السكري يعانون من السمنة , وقلة ممارسة الرياضةِ

اعراض المرض

من اعراضِ مرضِ السكري : الضعف العام , تناقص الوزن , ضعف الرّؤية , بطء التئامِ الجروح ,الالتهابات المتكررة , تنميلُ القدم و اليد , الظمأُ المستمر

تعريف عن المرض

مرضُ السكريّ ارتفاعُ نسبةِ السكر في الدمِ بسبب خلل في افراز غدة البنكرياس و يصيبُ الناس بجميع الاعمار لكنّ كبارَ السن هم الاكثرُ عرضة للاصابة به



لماذا الكثير من الناس تهتم بهاذا المرض

يرجع الاهتمام بمرض السكري الى كثرة انتشاره و خطورة مضاعفاته , التي تصل لحد اقصي للاصابة بلجلطات , و يزيد الامر صعوبة أ المرض في اوله صامت

كيف تتخلص من بعض اعراضه

قد تكفي الحمية الغذائية و انقاص الوزن للتخلص من بعض حالاته , و يحتاج بعضها الاخر الى الادوية الخافضة للسّكر أو الحقن بألانسولين .