



# الريشة الطائرة

## ما هي لعبة الريشة الطائرة؟

لعبة الريشة الطائرة هي مباراة مضرب تتم بين لاعبين إثنين (فردى) أو أربعة لاعبين (زوجى). وهي تشبه إلى حد ما التنس، لكنها تختلف في الجوانب الفنية والتكتيكية الأساسية. كما أن ملعب تنس الريشة أصغر بكثير من ملعب التنس، ومضرب تنس الريشة أخف بكثير من مضرب التنس. يجب ألا تلمس كرة اللعبة (الريشة) الأرض. وهي مجهزة بإكليل زنبركي أو بلاستيكي، مما يمنحها خصائص طيران خاصة.

تضع كرة الريشة متطلبات عالية على ردود الفعل والسرعة الأساسية والقدرة على التحمل وتتطلب أيضاً القدرة على التركيز والمهارات التكتيكية من أجل مباراة جيدة. تتطلب التجمعات الطويلة واللعبة بدون فترات راحة حقيقية قدرة تحمل متطورة. حقيقة أن المضرب الخفيف يمكن استخدامه لتغيير اتجاه اللقطة دون أي حركة خلفية واضحة تجعل كرة الريشة لعبة معقدة للغاية ومضلة. لا يمكن مواجهة لعبة الهجوم السريع إلا بردود أفعال جيدة وعمل جري رشيق للغاية. إلى جانب ذلك، فإن التناوب بين الكرات الهجومية القوية والتمويهات المزيفة واللعب الدقيق والحساس على الشبكة هو ما يجعل كرة الريشة رائعة للغاية.

تتكون لعبة كرة الريشة، التي يمكن لعبها بشكل فردي أو ثنائي، من 3 مباريات، مع أفضل مباراة من بين ثلاثة (من يفوز بمبارتين يفوز أولاً). الهدف هو الوصول إلى 21 نقطة أولاً عن الخصم في اللعبة، مع وجود فارق نقطتين بينهما لإنهاء اللعبة. إذا



وصلت اللعبة إلى  $29 \times 29$ ، فإن من يسجل 30 نقطة أولاً يفوز. تبدأ اللعبة بتقليب الحكم لعملة معدنية لمنح الفائز اختيار المجال أو الخدمة. إضافة لذلك، يلعب تنس الريشة في جميع أنحاء العالم أكثر من 14 مليون لاعب في أكثر من 160 دولة.

## تاريخ الريشة الطائرة

تم تطوير لعبة الريشة الطائرة كما نعرفها اليوم في منتصف القرن التاسع عشر من قبل البريطانيين، لكن فعل اللعب بالمضرب والريشة كان موجوداً منذ مئات السنين، خاصة في أوروبا وآسيا. يجري العديد من المنتسبين تطوراً للعبة الريشة.

اجتمع عدد من الدول (إنجلترا واسكتلندا وويلز وكندا والدنمارك وفرنسا وأيرلندا وهولندا ونيوزيلندا) وأنشأوا الاتحاد الدولي لكرة الريشة، مما جعل هذه الرياضة أقوى وأكثر تنظيماً، وبالتالي ساعد على توسعها.

حالياً، الريشة هي رياضة أولمبية تتمتع بسمعة سيئة، والتي عادة ما تهيمن عليها الدول الآسيوية، مثل الصين والهند وإندونيسيا وماليزيا أو كوريا الجنوبية. حالياً تميزت الصين عن هؤلاء وهيمنت على اللعبة، سواء في الذكور أو على حد سواء الإناث.

## ملعب الريشة

عادة ما يتم لعب تنس الريشة في الداخل، حيث يمكن أن يكون لحركة الهواء الطفيفة تأثير كبير على مسار الكرة. يجب ألا يقل ارتفاع القاعة عن 5 أمتار. عادة ما يع تبر خطأ إذا لامست الكرة السقف أثناء اللعب، ولكن إذا لامست السقف أثناء الإرسال أو



إذا لامست أجزاء معلقة (مثل هيكل السقف)، يتم منح إعادة. لا يمكن استخدام القاعة إلا بدون قيود من ارتفاع سقف 9 أمتار مما يعني أن كل لمسة للسقف خطأ.

ملعب الريشة الطائرة مشابه جداً لملاعب التنس، لكنه أصغر بكثير حيث يبلغ طوله 13.40 متراً وعرضه 6.10 متراً. وفقاً للقواعد، يجب شد الشبكة بحيث يكون ارتفاع الشبكة 1.55 متراً عند الأعمدة و 1.524 متراً في منتصف الشبكة. يبلغ عرض الخطوط 4 سم وهي جزء من ساحة اللعب التي تحددها. المسافة من الشبكة إلى خط الخدمة الأمامي 1.98 م. كما أن الحقل مقسم إلى قسمين بواسطة شبكة، مصنوعة بحبل رفيع وله قماش أبيض بعرض 7.5 سم في الأعلى بطول كامل بطول 76 سم وعلى بعد 1.55 متر من التربة.

في الفردي، يمثل خط الحدود الداخلية حدود المجال الجانبية، وبالتالي فإن عرض الملعب هو 5.18 متر فقط. يمكن تنفيذ الإرسال من خط الخدمة الأمامي إلى خط الأساس الخلفي. وفي الزوجي، يجب تشغيل الحقل بالكامل، ولكن يجب أن يتم ضرب الخدمة بين خط الخدمة الأمامي والخلفي.

مضرب

## المعدات

**الريشة:** يتكون الرأس من الفلين، ويتكون إكليل الريش عادة من 16 ريش أوزة أو بطة يتم لصقها في الفلين وربطها معاً. تصنع الكرات المصنوعة يدوياً بشكل أساسي في آسيا وتتميز بخصائص طيرانها الخاصة. تزن الريشة ما بين 4.7 و 5.5 جرام.



قاعدتها مصنوعة من الفلين أو البولي يوريثين ولها زمام في المركز للحفاظ على اتجاهها. نظراً لأنها خفيفة وهشة، خاصة تلك المصنوعة من الريش، يمكن استخدام ما بين 7 إلى 10 كرات الريشة في لعبة رسمية ويمكن أن تصل سرعاتها إلى ما يقرب من 300 كم / ساعة أو أكثر.

### مضرب الريشة

عادة ما يكون مضرب الريشة مصنوعاً من مواد قوية ولكن خفيفة الوزن مثل ألياف الكربون أو التيتانيوم، ويزن حوالي 100 جرام. يبلغ الحد الأقصى لطوله 68 سم ويتكون من حبال متشابكة رأسياً وأفقياً. يمكن لمضارب الريشة هذه تحمل 7 إلى 11 كجم من القوة.

### الحكم في لعبة الريشة

تحتوي لعبة كرة الريشة على حوالي 12 حكماً، لكل منهم وظيفته وتشمل:

- الحكم العام: يساعد الحكام الآخرون وهو صاحب الكلمة الأخيرة في القرارات المتعلقة بالامتثال للقواعد أثناء المباراة.
- حكم الخط 10: يحكم خط موجودون في اللعبة، وهم مسؤولون عن إخطار الحكم بأي مخالفة في القواعد.
- حكم الخدمة: الغرض الوحيد لحكم الخدمة هو مراقبة لحظة الخدمة لمعرفة ما إذا تم تنفيذه بشكل صحيح وما إذا كان كلا اللاعبين يتبعان جميع القواعد.

## قواعد لعبة الريشة

قواعد لعبة الريشة الطائرة بسيطة وليس هناك الكثير، الأكثر شيوعاً:

1. الإرسال: يجب أن يتم الإرسال بشكل قطري دائماً، وإذا لم يتم ذلك بهذه الطريقة، يفوز الخصم بالنقطة.
2. لمس الشبكة: إذا تم لمس الشبكة أثناء اللعب وكانت اللمسة كبيرة بالجسد أو المضرب، فيعتبر خطأ ويكسب الخصم النقطة.
3. الرمي في الجانب الخطأ: كما قيل، الجانب الخطأ للرمي يعتمد على عدد النقاط الخاصة باللاعب. إذا تم القيام بذلك على الجانب الخطأ، فهذا خطأ تلقائياً ونقطة للخصم، إذا لم يواصل اللعب.

