**عنوان القِصّة القصيرة: كيف أتحكّم بمشاعري وتصرّفاتي عند الغضب**

**الاســـــــــِــــم : شيراز سيفان كريكور سركسيان**

**الـصّـــــــــف : الثّـالـث**

**اِسم المدرسة : المدرسة الوطنية الأرثوذكسيّة – الأشرفية**

**معلّمة الّلغة العربية : ريما حدّادين**

الغَضَبُ عَاطفةٌ إنسانيةٌ.

كُلُّ النَّاسِ يغضبون، ولَكنَّ المشكلة هِي عدمِ القدرةِ على السّيطرةِ لأنّه يؤدِّي إلى مشاكِل فِي العلاقاتِ الشخصيةِ والحياةِ العامّةِ.

عِندما أغضب، أتنفّس بعمقٍ، أعدُّ إلى خمسة وأسترخي، لكنّ فِي بعضِ الأحيانِ أفضل طريقةٍ لتهدئتي هِي الصّلاة والرّسمِ.

مِن المُهمّ أن تكون قادراً على التحكُّمِ بنفسك عند الغضبِ.