كيف اتحكم بمشاعري وتصرفاتي عند الغضب

**اعداد الطالبة ماريا عودة دبابنه**

**الصف الخامس**

**المدرسة الوطنية الارثوذكسية**

**الاشرفية**

**المعلمة لانا حجازين**

**عام 2022 – 2023**

**التعامل مع الغضب**

**تحكي القصة عن صبية عُرف عنها العصبيه الشديدة حيث انها كانت سريعة الغضب عندما تتعرض لأتفه الاسباب وكان يصيبها غضب شديد على الناس من حولها.**

**كانت ذات يوم تلعب بألعابها في غرفتها ، وفي تلك الاثناء جاء اخاها الصغير وهي تغار منه كثيرا ليلعب معها ،فرفضت بشده وبدأت تبكي بغير سبب وفي ذالك الوقت جائت والدتها وهدأتها واخبرتها بأن تسمح لاخاها بلعب معها ،لان الله اوصانا ان نعامل الناس كما نريد ان نعامل .**

**فبدأت الاخت تفكر بكلام والدتها وادركت ان كلامها صحيح فصرخت الاخت الى اخاها وطلبت منه المسامحه واللعب معها .**