

اليوم: التاريخ: / /

المقالة رقم (8)

اكتب مقالة تتناول فيها

..... الطعام الصحي

في .. أنواع كثيرة .. من .. الطعام .. الطحين .. مثل .. الفواكه .. و ..
الخبز .. و .. هما .. مشهورين .. جدًا .. لخصائصها .. الغذائية ..
و .. هو .. جدًا .. مفيد .. لأنها .. تزود .. الجسم .. بالفيتامينات ..
و .. المعادن .. و .. طعام .. الصحي .. الأخرى .. حليب ..
الحليب .. يقوي .. العظام .. يقوي .. المناعة .. علاج ..
جذابة .. الحجاب .. و .. يحافظ .. على .. صحة .. القلب ..
و .. الأسنان .. كذلك .. الطعام .. الصحي .. يحمي .. الأسنان ..
من .. الأمراض .. المختلفة .. و .. يجب .. أن .. نتعد .. عن .. الأكل ..
الغير .. صحي .. لأنه .. يؤدي .. الجسم .. والأسنان ..